



MaST 78

Groupe de parole "**J'ai mal au travail**"

Maison "**S**ouffrance et **T**ravail 78"

J'ai mal au travail

Je ne trouve plus de sens à mon travail, à mes valeurs !
Je n'y arrive plus, je sens que je vais craquer !
Je suis en arrêt de travail pour épuisement professionnel
Je me sens incapable de retourner au travail !
J'ai honte de cette situation !
Je ne me reconnais plus, que m'arrive-t-il ?
J'ai perdu toute confiance en mes capacités, je suis perdu(e) !

Intégrer le groupe de parole "**J'ai mal au travail**"
peut vous aider...

Organisation :

- Groupe fermé de 10 personnes maximum
- Une séance de 2 heures par mois de 18^h à 20^h
- Tarif par séance : 70 euros par personne

Attention : l'intégration du groupe requiert votre engagement sur la durée afin de préserver la dynamique du groupe.

Animatrices du groupe :

Marie-Claire BERTHOMIER, Psychologue du travail
Caroline ARNOUX, Psychologue du travail
Praticiennes spécialisées de la **MaST 78**

Pour tout renseignement ou inscription, contacter la MaST 78 au **01.81.76.00.80**

Madame BERTHOMIER : **07.65.23.89.17** ou Madame ARNOUX : **06.37.83.80.30**

Mail : accueil@mast-78.fr