MaST 78

Maison "Souffrance et Travail 78"

Catalogue offre de formation
Année 2024 / 2025

1. MaST78 – Mieux accompagner la souffrance au travail

Depuis sa création en 2013, l'association Maison "Souffrance et Travail 78" œuvre pour accompagner les personnes confrontées à la souffrance au travail : situations de mal-être, conflits, épuisement, violences organisationnelles, ou encore reconstructions post-traumatiques. Forte de cette expérience de terrain, notre équipe pluridisciplinaire souhaite aujourd'hui partager son expertise en développant une offre de formation dédiée aux professionnels de l'accompagnement. Ces formations s'adressent notamment aux psychologues, aux médecins, aux représentants du personnel, mais aussi aux étudiants en formation dans ces domaines...

2. Notre objectif

Former à une compréhension fine et engagée des réalités du travail contemporain, de ses effets psychiques et sociaux, et des ressources à mobiliser pour mieux accompagner les personnes en souffrance.

Nous mettons au cœur de nos modules une approche pluridisciplinaire, sensible à la complexité des parcours, aux dimensions subjectives, institutionnelles et politiques de la souffrance au travail.

3. Une offre professionnalisante, expérimentale, non certifiante

Les formations proposées en 2024–2025 sont d'une journée, non certifiantes, mais conçues comme professionnalisantes, dans un esprit expérimental.

Elles visent à nourrir la réflexion, à échanger sur les pratiques, et à ouvrir de nouvelles pistes d'intervention. Il est possible de s'inscrire à l'une ou l'autre, ou plusieurs de ces thématiques :

Des thématiques au croisement du psychique, du social et du juridique :

- Psychopathologie du travail et cliniques de la souffrance
- Traumatisme, mémoire, travail de reconstruction
- Violences institutionnelles et harcèlement moral
- Le rôle de la justice dans la reconnaissance de la souffrance
- Les effets des nouvelles formes d'organisation du travail
- L'analyse institutionnelle et la dynamique des groupes

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 - Code APE : 9499Z - Siret : 790 209 449 00020
Tél : 01.81.76.00.80 – Courriel : contact@mast-78.fr – www.mast-78.fr
41 boulevard Gambetta 78300 POISSY

Nous vous remercions de votre confiance et espérons vous retrouver au sein de ces espaces de formation, conçus comme des lieux d'échange, de réflexion critique et d'engagement au service du soin et de la justice dans le travail.

Pour toute question ou inscription, contactez-nous à : **contact@mast-78.fr**

En espérant vous retrouver bientôt

La présidente
Madame Françoise FRANCOIS

👉 Retrouvez nos formations détaillées dans les pages suivantes.

Calendrier des formations

Titre de la formation	Dates de réalisation	Lieu de la formation
Psychopathologie du travail	11/01/2025	Poissy
Les acteurs de la justice au service de la souffrance au travail	22/03/2025	Poissy
Approche clinique de la psychologie du travail	17/05/2025	Poissy

MaST 78

Maison "Souffrance et Travail 78"

PSYCHOPATHOLOGIE DU TRAVAIL

OBJECTIFS

Identifier les situations de souffrance au travail au travers d'une situation clinique, analyser les signes, développer ses connaissances dans l'accompagnement des personnes en souffrance, approche clinique de la psychopathologie du travail.

DOMAINES PROFESSIONNELS

Psychologie du travail spécialisée

CONTENU

Introduction à la psychopathologie du travail, Les principales pathologies psychiques liées au travail, Facteurs organisationnels et contextuels, Méthodes d'évaluation et de repérage, Approches théoriques en psychopathologie du travail, Prévention et interventions, Cadre légal et responsabilités, Études de cas et mises en situation.

POURSUITE D'ACTIVITES

Formation professionnalisante, développement des connaissances

MOYENS

Alternance d'exposés, de retours d'expériences des formateurs et des participants
Moyens Techniques : Vidéoprojecteur, support papier fourni par l'organisme
Moyens Humains : psychologue du travail spécialisée, témoignage d'un patient

METHODES PEDAGOGIQUES

Présentiel
Formation de groupe
Cours du jour

ÉVALUATION

Questionnaire pré et post-formation (à chaud).

COUT et FINANCEMENT

Sans objet

TAUX DE REUSSITE

Nouvelle formation, non certifiante

PUBLICS

Etudiants en psychologie du travail, psychologues et professionnels travaillant dans le domaine de l'accompagnement des personnes en souffrance au travail.

DUREE

1 journée, 6 heures de formation en face à face

DATES

11 janvier 2025

PRE-REQUIS

Niveau master en psychologie du travail ou domaines associés

NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

VALIDATION

Attestation de participation

CONTACT

MaST 78
Téléphone : 01.81.76.00.80
Mail : contact@mast-78.fr

REFERENT HANDICAP

Sarah COMTE (cf coordonnées dans CONTACT ci-dessus)

ACCESSIBILITE HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour organiser ensemble les adaptations nécessaires.

MaST 78

Maison "Souffrance et Travail 78"

LES ACTEURS DE LA JUSTICE AU SERVICE DE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL

OBJECTIFS

Mieux connaître les institutions qui peuvent être actrices dans la prise en charge des salariés en souffrance au travail (cf programme).

DOMAINES PROFESSIONNELS

Psychologie du travail spécialisée

CONTENU

Missions et organisation des services de police, Droit du travail, Souffrance au travail : enjeux juridiques et judicaires

POURSUITE D'ACTIVITES

Formation professionnalisante, développement des connaissances

MOYENS

Alternance d'exposés, de retours d'expériences des formateurs et des participants
Moyens Techniques : Vidéoprojecteur, support papier fourni par l'organisme
Moyens Humains : Une juge d'application des peines, un avocat du droit du travail, une commissaire de police, un inspecteur du travail

METHODES PEDAGOGIQUES

Présentiel
Formation de groupe
Cours du jour

ÉVALUATION

Questionnaire pré et post-formation (à chaud).

COUT et FINANCEMENT

Sans objet

TAUX DE REUSSITE

Nouvelle formation, non certifiante

PUBLICS

Etudiants en psychologie du travail, psychologues et professionnels travaillant dans le domaine de l'accompagnement des personnes en souffrance au travail.

DUREE

1 journée, 6 heures de formation en face à face

DATES

22 mars 2025

PRE-REQUIS

Niveau master en psychologie du travail ou domaines associés

NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

VALIDATION

Attestation de participation

CONTACT

MaST 78
Téléphone : 01.81.76.00.80
Mail : contact@mast-78.fr

REFERENT HANDICAP

Sarah COMTE (cf coordonnées dans CONTACT ci-dessus)

ACCESSIBILITE HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour organiser ensemble les adaptations nécessaires.

MaST 78

Maison "Souffrance et Travail 78"

APPROCHE CLINIQUE DE LA PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

OBJECTIFS

Identifier les manifestations initiales du trauma au travail, en comprendre l'évolution vers une forme plus invisible, expliquer le rôle des déclencheurs dans la réactivation des symptômes, identifier des pistes d'action pour la prévention - Acquérir des repères conceptuels pour comprendre ce qui se rejoue au travail de l'histoire des patients, pour analyser les fonctionnements institutionnels, développer les capacités d'écoute clinique dans un contexte d'entretien lié à une problématique de travail

DOMAINES PROFESSIONNELS

Psychologie du travail spécialisée

CONTENU

Comprendre le psycho traumatisme, développer une approche clinique

POURSUITE D'ACTIVITES

Formation professionnalisante, développement des connaissances

MOYENS

Alternance d'exposés, de retours d'expériences des formateurs et des participants
Moyens Techniques : Vidéoprojecteur, support papier fourni par l'organisme
Moyens Humains : psychologue clinique

METHODES PEDAGOGIQUES

Présentiel
Formation de groupe
Cours du jour

ÉVALUATION

Questionnaire pré et post-formation (à chaud).

COUT et FINANCEMENT

Sans objet

TAUX DE REUSSITE

Nouvelle formation, non certifiante

PUBLICS

Etudiants en psychologie du travail, psychologues et professionnels travaillant dans le domaine de l'accompagnement des personnes en souffrance au travail.

DUREE

1 journée, 6 heures de formation en face à face

DATES

22 mars 2025

PRE-REQUIS

Niveau master en psychologie du travail ou domaines associés

NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

VALIDATION

Attestation de participation

CONTACT

MaST 78
Téléphone : 01.81.76.00.80
Mail : contact@mast-78.fr

REFERENT HANDICAP

Sarah COMTE (cf coordonnées dans CONTACT ci-dessus)

ACCESSIBILITE HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour organiser ensemble les adaptations nécessaires.