

La première maison dédiée à la souffrance au travail ouvre

Sur une idée de Françoise François, psychologue

François-Xavier Chauvet | Publié le 18.03.2013, 07h00



Poissy, mercredi dernier. Françoise François avait déjà ouvert une consultation à l'hôpital de la ville. Désormais, psychologues, psychiatres, sophrologues, médecins et des avocats travaillent ensemble dans un même lieu.

(LP/F.-X.C.)

Celles et ceux qui souffrent au travail ont désormais un lieu d'écoute. La Maison souffrance et travail 78, première du genre en Ile-de-France, vient d'ouvrir ses portes à Poissy. C'est Françoise François, psychologue du travail, qui est à l'initiative de ce projet associatif. Psychologues, psychiatres, sophrologues, médecins et même avocats travaillent désormais ensemble en un seul et même lieu.

« Mon expérience au centre hospitalier de Poissy m'a montré que de plus en plus de gens rencontraient des difficultés dans leur travail. Je me suis dit que c'était le moment d'ouvrir un lieu adapté avec plusieurs professionnels traitant de cette question », explique Françoise François, titulaire d'un diplôme de psychologie du travail, devenue une référence en la matière.

De 45 € à 50 € la consultation

Depuis l'ouverture de la structure, au début du mois, son agenda ne désemplit pas. « Je reçois une douzaine de personnes chaque jour », confirme la professionnelle. Burn-out (épuisement professionnel), harcèlement moral ou sexuel, licenciement abusif, les causes de consultation sont multiples. « La souffrance au travail nécessite la création d'un service pluridisciplinaire afin d'éviter le morcellement de la prise en charge. Car il faut parfois agir vite pour éviter le pire, c'est-à-dire le suicide », reprend Françoise François.

Le prix de la consultation varie de 45 € à 50 €. L'association, qui s'adresse d'abord aux particuliers, compte également nouer des partenariats avec les sociétés ou les hôpitaux, avec pour objectif de faire de la formation aux bonnes pratiques. « De nombreuses entreprises ont un fonctionnement qui peut faire souffrir les salariés sans qu'elles s'en rendent forcément compte. Nous pouvons également

conseiller l'encadrement afin qu'il puisse traiter les difficultés lorsqu'elles se présentent, ce qui n'est pas toujours le cas aujourd'hui », conclut Françoise François.

Association Maison souffrance et travail 78, 41, boulevard Gambetta (1er étage). Ouvert du lundi au samedi de 9 heures à 17 heures. Tél. 01.81.76.00.80 ou 06.63.14.05.34

Le Parisien